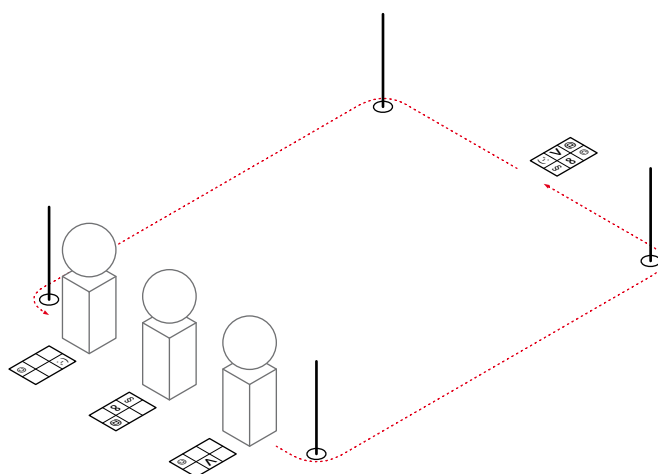




L4 LAUFEN

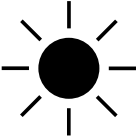




Ausdauernd laufen

DAUER	SPIEL / ÜBUNG	MATERIAL
2'	Gruppenbildung mit Geburtsmonaten (3 Teams)	
5'	Memory-Lauf Symbole müssen von einer Vorlage auf ein leeres Exemplar übertragen werden. Zwischen der Vorlage und dem Gruppen-Blatt liegt je eine halbe Hallenrunde. Zwischen dem Merken und dem Übertragen muss also immer eine halbe Hallenrunde absolviert werden. Das Team darf seine Strategie selber wählen: Es darf sich aufteilen, zusammen laufen,... Die Blätter bleiben an Ort, pro Team ist nur ein Filzstift erlaubt. Das Team, welches als erstes die Vorlage fehlerfrei übertragen hat gewinnt,	3 Vorlagen 3 leere Blätter 4 Malstäbe Klebstreifen Filzstifte
2'	Frage Macht «blosses Rundenlaufen» um die Ausdauer zu trainieren einer Gruppe von U12 Athleten Spass? Wenn nein, was sind Alternativen?	



MEMORYLAUF

Vorlage

Σ	MCMIC		
alea iacta est		Popocatépetl	123 654
... --- ...	Ω	0 1 1 2 3 5 8	
$\pi = 3.1416$	1418coach		$E=mc^2$

MEMORYLAUF

Leer

