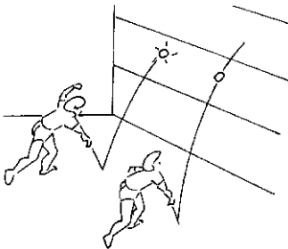
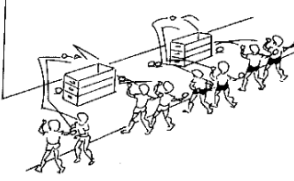

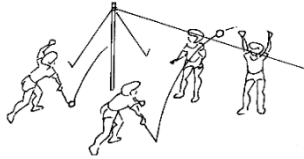
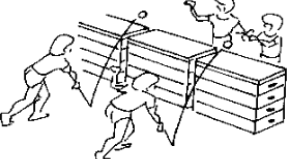
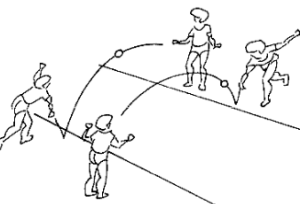
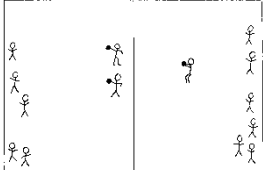
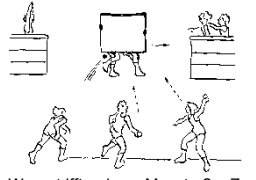
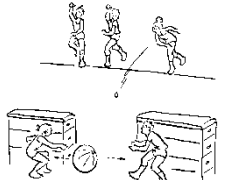
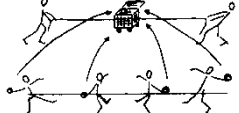

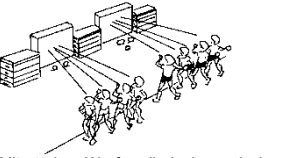


Praxisteil Lektion Werfen und Fangen

<p>Squash mit Basketball an die Wand.</p> <p>Verschiedene Formen (beidhändig und/oder einhändig) und Aufgaben (Klatschen, Boden berühren, Partner umlaufen...)</p>	<p>Würfe an die Wand Auch via Boden / in Reif</p> 	<p>Würfe auf Ziele (Swissball, Kästen, Büchsen, Matten, Zeitungen, ...) direkt oder via Boden</p> 	<p>Spiel: Haltet-die-Seiten-frei</p>  <p>Zwei Teams befinden sich in gegenüberliegenden Feldern. Jeder hat 1-2 Bälle, die auf Kommando geworfen werden. Die zurückgeworfenen Bälle sollen möglichst schnell wieder in die gegnerische Hälfte geworfen werden, damit die eigene Seite frei gehalten wird. Welche Seite hat auf Pfiff die wenigsten Bälle?</p>
---	--	---	---

<p>Prellwurf-Tennis 1</p> 	<p>Prellwurf-Tennis 2</p> 	<p>Prellwurf-Tennis 3</p> 	<p>Spiel: Kriegerball</p>  <p>Zwei Teams befinden sich in gegenüberliegenden Feldern. Ziel ist es, möglichst viele Gegner mit dem Ball zu treffen. Pro Treffer gibt's einen Punkt (Kopftreffer null Punkte). Fassen gibt 2 Punkte. Man kann mit einem, zwei oder sogar drei Bällen spielen. Besser einen weichen Ball nehmen (Softvolleybälle).</p>
---	--	---	--

<p>Rollmops:</p> 	<p>Schwingball treffen</p>  <p>Hallenvariante: Ball an Schaukelring knüpfen</p>	<p>Bank-Balltreiben</p>  <p>Welches Team schafft es, den Ball bis zur Wand zu treiben?</p>	<p>Treffball 1</p>  <p>Wer trifft den Basketball auf dem Kasten so genau, dass er runterfällt?</p>	<p>Treffball 2</p>  <p>- Wer trifft am meisten Kästen? - Welches Team trifft in 1min mehr?</p>
--	--	--	---	--

<p>Monster-Ball</p>  <p>Wer trifft das Monster? Zwei Schüler hinter kleiner Matte.</p>	<p>Wanderball treffen</p>  <p>Wer trifft den rollenden Ball?</p>	<p>Gitterwägeli-Treffspiel</p>  <p>Welches Team trifft am meisten Bälle ins Gitterwägeli (ev. zwei Ballfarben für zwei Teams)</p>	<p>Rutsch-Kisten - Treiben</p>  <p>Teams versuchen die rutschen-den Kisten mit Würfeln bis zur Wand zu treiben. Wessen Kiste ist zuerst an der Wand?</p>	<p>Matte kippen</p>  <p>Mit starken Würfeln die locker zwischen den Kästen eingeklemmte Matte zum kippen bringen.</p>
---	--	---	---	---

<p>Zonen-Hochweitwurf</p>  <p>Welches Team erreicht genau 40 Punkte. Kann auch als Prognose-Spiel oder als purer Leistungswettkampf organisiert werden.</p>	<p>Abpraller in Zonen</p>  <p>Wer kann mittels Abprall-Wurf in die 1, 2, 3 Zone treffen?</p>	<p>Abpraller in die Kiste</p>  <p>Via Wand in den offenen Kasten treffen. Welches Team schafft in 1min mehr Treffer?</p>	<p>Abpraller auf die Matte</p>  <p>Via Wand die Matte treffen. Welches Team schafft in 1min mehr Treffer?</p>	<p>Treibball</p>  <p>Teams stehen sich gegenüber. Der Reif wird immer auf die Höhe des Landorts des Balles gelegt. Welches Team treibt das andere zuerst an die Wand?</p>
--	--	--	--	---